

推动经济持续回升向好

我国加力推出一揽子增量政策

当前经济形势和经济政策备受关注。10月8日,国务院新闻办举行新闻发布会,国家发展改革委负责人介绍了“系统落实一揽子增量政策 扎实推动经济向上结构向优、发展态势持续向好”有关情况。

五方面政策打出组合拳

国家发展改革委主任郑栅洁介绍,针对当前经济运行中的新情况新问题,党中央、国务院科学决策、果断出手,在有效落实存量政策的同时,围绕加大宏观政策逆周期调节、扩大国内有效需求、加大助企帮扶力度、推动房地产市场止跌回稳、提振资本市场等五个方面,加力推出一揽子增量政策,推动经济持续回升向好。

“我们既重视发力解决当下存在的困难和问题,更关注、更重视解决经济中长期发展中的重大问题,强化打基础、利长远、可持续、稳中有进,推动高质量发展。”郑栅洁说,下一步,我们将和各部门、各地区一起,全面贯彻、加快落实党中央、国务院决策部署,系统落实一揽子增量政策,打出一套组合拳,打通政策落实中的堵点卡点,扎实推动经济稳定向上、结构不断向优、发展态势持续向好。

有利于企业生产经营 和健康发展的政策不会停、不会少

郑栅洁介绍,加大助企帮扶力度方面,

要进一步规范行政执法单位涉企行政执法行为,更多采取包容审慎监管和柔性执法方式,不能违规异地执法和趋利执法,不能乱罚款、乱检查、乱查封。同时,根据梳理,今年底还将有部分税费支持、失业保险援企稳岗、技能提升补贴等政策要到期。相关部门将在研究评估基础上,加快明确政策是否延续实施,如延续实施,尽快明确延续实施的期限。

“有利于企业生产经营和健康发展的政策不会停、不会少。”郑栅洁表示。

明年要继续发行超长期特别国债并优化投向

在投资方面,重点是扩大有效投资,加快形成实物工作量。

国家发展改革委梳理分析,续建基础设施、农业转移人口市民化、高标准农田建设、地下管网建设、城市更新等领域增量资金需求较大。以地下管网建设改造为例,有关方面预计在未来5年需要改造的城市燃气、供排水、供热等各类管网总量将近60万公里,投资总需求约4万亿元。

郑栅洁表示,明年要继续发行超长期特别国债并优化投向,加力支持“两重”建设。国家发展改革委将在年内提前下达明年1000亿元中央预算内投资计划和1000亿元“两重”建设项目清单,支持地方加快开展前期工作、先行开工实施。

加大“十四五”规划102项重大工程的推进力度

国家发展改革委副主任刘苏社介绍,“十四五”规划102项重大工程涉及的5100个具体项目,92%的项目已经开工建设或者已经建成。下一步,将进一步加大统筹协调力度,推动尚未开工的409个项目尽快开工建设,确保到明年底“十四五”规划102项重大工程顺利收官。

他还介绍,要加快完善民营企业参与国家重大项目的长效机制,重点是持续做好优质项目的推介,推动更多民间资本参与铁路、能源、水利等重大基础设施项目建设,加快筛选形成新一批全国重点民间投资项目清单。

加快推动以人为本的新型城镇化建设

今年7月,国务院印发的《深入实施以人为本的新型城镇化战略五年行动计划》正式发布。国家发展改革委副主任郑备表示,为加快推动以人为本的新型城镇化建设,在一揽子增量政策中,重点围绕行动计划部署,加大政策支持和实施力度。

郑备说,在实施新一轮农业转移人口市民化行动方面,聚焦破除1.7亿多进城农民工及其随迁家属市民化过程中的堵点卡点,针对大城市落户难问题,重点加快推动城区常住人口300万以上城市放宽落户条件,全面设立街道社区公共户口,完善租房

落户政策;针对农业转移人口最关心的教育、医疗等问题,加大超长期特别国债对人口集中流入城市普通高中建设、医院病房改造等项目的支持力度。

强化对国家布局重大项目的用能保障

用能保障是支撑高质量发展的重要方面。国家发展改革委副主任赵辰昕介绍,要加力实施国家重大项目能耗单列,研究将一批符合国家重大生产力布局、提升产业链供应链韧性和安全水平、支撑新质生产力发展的重大项目纳入“十四五”能耗单列范围,相关项目的能耗将不再计入项目所在地省级政府节能目标责任评价考核范畴,强化对国家布局重大项目的用能保障。

四方面措施促进就业

国家发展改革委副主任李春临说,国家发展改革委将大力实施就业优先战略,加强宏观政策协调配合,引导树立正确就业观念,坚持依靠发展促就业。一是扩大有效需求创造新的就业增长点,对吸纳就业效果好的项目加大支持力度。二是因地制宜发展新质生产力,培育壮大战略性新兴产业和未来产业,创造更多知识技能型岗位。三是创新发展服务消费,充分释放养老、家政、托育、物流等社会服务领域的就业潜力。四是发挥职业教育、技能培训对就业的促进作用。

(新华社记者陈炜伟 申铖 严赋憬)

“秋膘”别乱贴 “秋燥”要调理 “秋冻”宜适度 秋季养生注意啥?

10月8日是二十四节气中的“寒露”。中医专家介绍,寒露是深秋的节令,此时寒气渐生,气候偏燥,养生防病应注意防寒保暖、滋阴润燥。对此,西安市第九医院中医科主任许海莺为您送上一份秋季养生“大礼包”。

贴“秋膘”要多吃肉吗?

民间有“立秋贴‘秋膘’,一年病不沾”的说法,但“秋膘”贴不贴?怎么贴?这就因人而异了。许海莺表示,夏季食欲减退明显、进食量下降较多或体重减轻较快的人,可适当贴“秋膘”。那么贴“秋膘”要多吃肉吗?其实秋季不一定要靠吃肉滋补,均衡饮食才是良方。“建议大家日常饮食避免高糖高油,先清后补。肉类可选瘦猪肉、瘦牛肉、去皮鸭肉,多吃鱼虾、蛋类和时令的瓜果蔬菜。”

对于体重超过正常范围的普通人群、代谢紊乱的人群,如高尿酸、高血脂症合并高血压或糖尿病的患者,就不需要额外贴“秋膘”了。肠胃消化能力较差的老人或儿童,要根据体质辩证进补,且注意少食多餐。

缓解“秋燥”要多喝白开水吗?

根据中医“春夏养阳,秋冬养阴”的养生理论,秋季应注意预防“秋燥”。因此秋季饮食的总原则是减辛增酸,尽量少食葱、姜、蒜、辣椒等辛辣食物,适当多吃山楂、橘子、柿子、石榴等酸味食物。亦可常吃芝麻、蜂蜜、枇杷、菠萝、乳品等柔润食物,以

益胃生津、滋阴润燥。

那么缓解“秋燥”要多喝白开水吗?许海莺表示,“秋燥”的气候特点是空气中缺少水分,当人体缺水时,喝白开水可以在一定程度上缓解口干。但要注意正确的喝水方法:喝温不喝凉,喝淡不喝甜,慢喝不快喝,早喝不晚喝。“也就是少量频饮、喝温白开水,不要等到口渴了才喝水,更不能以冰镇饮料、西瓜等生冷寒凉食物代替喝水。”

要缓解“秋燥”带来的不适,首先要润肺养阴,还要注重养护脾胃。顺应四时之气,应多吃白色食物,例如:银耳、莲藕、秋梨、山药、莲子、百合等。同时,可以通过摩鼻、摩喉、吐纳等方法改善鼻咽部的干燥不适症状,增强呼吸系统抗病能力。

所有人都适合“秋冻”吗?

俗话说“春捂秋冻,不生杂病”。每天早睡1小时既可有效缓解秋乏,也可对抗秋季气温变化导致的疾病。但许海莺提醒,秋季还是应根据气温变化及时适量增减衣物,不可盲目追求“秋冻”,尤其要做好腹部和脚部的保暖。需要注意的是,“秋冻”并不适合所有人,一般老人和小孩抵抗力较差,有心脑血管疾病、



寒露话养生 新华社发 王鹏 作

呼吸系统疾病的人群,体质偏弱者,有胃肠道疾病以及骨关节疾病的人群均不宜秋冻。进入寒露节气后,则不再适合‘秋冻’,而是应该注重保暖。

此外,中医认为,情志与人体健康密切相关,应调节情绪,保持心情舒畅,避免过度忧虑、悲伤等负面情绪的刺激。如果感觉“悲秋”郁闷,可以通过穴位按摩(如神门穴、百会穴、内关穴等)、中药茶饮(如玫瑰花、百合花、合欢花等)以及五音疗法调理改善。当然,这些都建议在中医师指导下进行。

秋季也是人体精气收敛内养的阶段,所以运动也要顺应这一原则,应选择轻松平缓、运动量不大的项目,如爬山、游泳、快走、打太极拳、练瑜伽等。许海莺尤其推荐八段锦,它不仅能够有效激活全身经络和肌肉群,促进血液循环、提高免疫功能,还有助于交感神经系统紧张性下降,缓解焦虑、抑郁等负面情绪。秋季运动应循序渐进,以周身微热尚未出汗为最佳。

(来源:西安日报)

杨陵区人民法院

成功调解一起土地租赁合同纠纷案

9月23日,杨陵区法院妥善调解了一起土地租赁合同纠纷案,现场将案涉土地交还了原告某村委会。

2014年,原告某村委会与被告王某签订了《土地承包经营权租赁合同》,约定原告某村委会将50.554亩集体土地出租给被告王某。合同签订后,原、被告均按约履行了各自的义务,但近几年,被告王某再未按约向原告支付租金。原告某村委会多次要求被告返还土地并支付租金未果,遂诉至法院。

案件受理后,承办法官联合人民调解员积极组织双方调解,调解中,被告王某认为自己在案涉土地上投资较大,建设了冷库、农田喷灌设施、钢结构等,现在自己资金困难,村委会要收回土地应给自己适当补偿。原告认为该土地为集体土地,被告王某长期拖欠租金,已经严重损害了集体的权益,不应再给被告补偿,双方各执己见,互不相让,让调解工作陷入了僵局。为妥善化解纠纷,避免矛盾激化,承办法官立刻组织双方前往案涉土地进行现场勘验,了解案件情况。随后,又针对双方争议的焦点释法明理,分析利弊。经过一番努力,最终双方自愿达成一致意见,解除双方之间的租赁合同,并将案涉土地现场交付给原告,部分物品归被告所有,其他案涉土地的地上附着物等均折抵被告欠付原告的租金。

至此,该起困扰双方多年的矛盾得到了彻底解决,通过现场调解,当场履行,让纠纷化解“一步到位”,真正实现了“三个效果”的有机统一。

今后,杨陵区法院将继续巩固深化“枫桥式人民法庭”创建成果,进一步完善矛盾纠纷多元化解机制,用心用情解决人民群众“急难愁盼”问题。践行司法为民宗旨,为维护辖区稳定、服务乡村振兴保驾护航。(白新茹)

