

重要好消息，事关每一名参保人

我国首个基本医保参保长效机制公布

病有所医、医有所保，我国首个基本医保参保长效机制来了。

首次对连续参保给出激励政策、放开放宽参保户籍限制、进一步扩展职工医保个人账户共济范围……国务院办公厅印发的《关于健全基本医疗保险参保长效机制的指导意见》日前公布。

参保长效机制有哪些“硬举措”？将给参保人带来哪些“医保红利”？国家医保局有关负责人介绍，此次新政可以概括为3项“两个”。

“两个激励机制”

“连续参保有激励”，对连续参加居民医保满4年的群众，从第5年起每连续参保1年，提高大病保险最高支付限额至少1000元。

“医保基金零报销有激励”，对于当年没有使用医保基金的参保群众，第二年提高大病保险最高支付限额至少1000元。

据介绍，各地可根据当地情况适当提高奖励额度，两项激励机制累计

提高总额不超过所在统筹地区大病保险原封顶线的20%。

“激励机制聚焦大病保险，兼顾了基本医保的公平和效率。”中国医学科学院医学信息研究所副研究员郭珉江认为，通过设立激励机制对大病等高费用负担进行补偿，促进公众连续参保。

“两个放开放宽”

意见明确放开放宽参保户籍限制，提出推动外地户籍中小学生、学龄前儿童在常住地参加居民医保，确保儿童及时便捷参保。

此外，职工医保个人账户共济范围进一步扩大。根据意见，职工医保个人账户共济范围扩展到近亲属，即从以前的配偶、父母、子女拓展到兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、孙子女、外孙子女；同时推动共济地域逐步扩大，探索跨省个账家庭共济。

“两个等待期”

根据意见，除新生儿等特殊群

体外，对非集中征缴期缴费参保人员、断缴人员再参保明确固定和变动待遇等待期规则，其中固定待遇等待期为3个月，变动待遇等待期则是每多断缴1年增加1个月。等待期里发生的医疗费用医保将不予报销。

国家医保局有关负责人表示，如果不采取必要的约束措施，在生病时才参保缴费并且马上享受待遇，这对其他参保群众来说是不公平的。

为了维护参保人利益，参保人员可以通过缴费方式修复变动待遇等待期，但不能修复固定待遇等待期。

值得注意的是，此次医保参保长效机制中的政策均是从2024年缴费参加2025年基本医保算起，不受此前参保缴费情况的影响。

让医保基金真正用于群众看病买药、减轻就医负担是医保政策的“最终靶点”，世界最大的基本医疗保障网正不断织牢织密。

(据新华网)

交通事故巧调解 当庭履行解纠纷

近日，杨陵区人民法院运用“法官+人民调解员”诉调模式，成功调解了一起机动车交通事故责任纠纷案件，被告当庭向原告支付了赔偿款，达到了“案结事了人和”的实质效果，减轻当事人诉累，有效维护当事人的合法权益。

案情回顾

2022年11月，被告张某驾驶二轮电动车与对原告杨某推行的婴儿车发生碰撞，造成原告受伤、婴儿车受损的交通事故。事后被告带原告去医院治疗，并支付了相关治疗费用。经交警部门认定被告承担本起交通事故的全部责任。事故发生后，原告就相关赔偿问题未达成一致意见，原告为维护自己的合法权益，向法院提起民事诉讼。

案件办理

承办法官在收到案件后，第一时间委派人民调解员电话联系双方当事人做调解工作。因双方情绪激动，分歧较大，未能就赔偿款协商一致，故安排时间组织开庭。庭审结束后，法官与人民调解员采用“背对背”的方式继续组织双方进行调解，在“法官+人民调解员”联动调解下，原、被告最终均同意让步并达成和解协议，被告向原告支付赔偿款4000元，现场以微信方式支付履行，使得该起纠纷得以圆满化解。

法官说法

高质量的调解并促成当场履行既是群众的期待，也是法官的追求，杨陵区人民法院始终坚持和发展新时代“枫桥经验”，每一个案件办理过程中坚持“如我再诉”的理念，用实际行动为“实质解纷”按下快捷键，更好回应人民群众对司法的新要求、新期待。

法条链接

《中华人民共和国民法典》第一千一百七十九条侵害他人造成人身损害的，应当赔偿医疗费、护理费、交通费、营养费、住院伙食补助费等为治疗和康复支出的合理费用，以及因误工减少的收入。造成残疾的，还应当赔偿辅助器具费和残疾赔偿金；造成死亡的，还应当赔偿丧葬费和死亡赔偿金。

《中华人民共和国道路交通安全法》

机动车发生交通事故造成人身伤亡、财产损失的，由保险公司在机动车第三者责任强制保险责任限额范围内予以赔偿；不足的部分，按照下列规定承担赔偿责任：

(一) 机动车之间发生交通事故的，由有过错的一方承担赔偿责任；双方都有过错的，按照各自过错的比例分担责任。

(二) 机动车与非机动车驾驶人、行人之间发生交通事故，非机动车驾驶人、行人没有过错的，由机动车一方承担赔偿责任；有证据证明非机动车驾驶人、行人有过错的，根据过错程度适当减轻机动车一方的赔偿责任；机动车一方没有过错的，承担不超过百分之十的赔偿责任。

交通事故的损失是由非机动车驾驶人、行人故意碰撞机动车造成的，机动车一方不承担赔偿责任。

(雪咪)

立秋时节 中医专家推荐这样养生

8月7日迎来了二十四节气中的立秋节气。立秋过后天气逐渐转凉，但暑热未尽，昼夜温差大，公众应如何养生保健？国家卫生健康委8月6日以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会，就相关问题进行解答。

“立秋时节要注意凉风影响，还要继续防暑祛湿。”北京中医药大学

东直门医院主任中医师龚燕冰在发布会上说，这个时期预防感冒要兼顾祛湿和驱寒。立秋之后的一段时间，可能会出现口干、咽干等症状，可多吃百合、梨、银耳等具有滋润作用的食物；若出现流鼻涕、咽痛等感冒症状，按揉列缺穴，可起到宣肺解表、温经通络作用。

立秋仍处于三伏天的中伏，俗

称“秋老虎”，人们容易出现四肢乏力等症状，对此，专家表示，立秋到秋分这段时间大部分地区气温仍炎热，出现上述症状很可能是湿气困脾的表现。宜通过饮食结合的方法进行调养，可以煮药膳粥，根据个人口味喜好，在粥里面适量加入莲子、山药、薏米、茯苓等。

(据新华社)

夏季带娃玩水小心这种传染病

盛夏时节，水上乐园是一个孩子们的快乐源泉。但近日，“安徽一男童去水上乐园玩水感染传染性软疣”事件却让很多家长感到后怕。皮肤科医生提醒广大家长，每逢夏季，类似患儿就会增多。传染性软疣易传播，尤其在公共场所更是防不胜防。儿童抵抗力弱，一不小心接触到病原体，容易被感染。该疾病防大于治。

什么是传染性软疣？可经水源传

播吗？8月6日，记者联系采访了西北妇女儿童医院皮肤科医生贾煜。“提起传染性软疣很多人可能不了解，但它还有一个俗称叫作‘水瘰子’。”贾煜介绍，传染性软疣是一种传染性皮肤病，由痘病毒中的传染性软疣病毒感染所致。其特点是在皮肤上出现单个或多个具有蜡样光泽的圆形丘疹，中心可能有凹陷。当用手去挤压软疣时，会有乳酪状疣体被挤出。传染性软疣可伴有一定瘙痒感，反复搔抓刺激会使得皮疹增多、扩展，引起“同形反应”，甚至可能会

出现继发感染的情况。该病好发于儿童和青少年。

“传染性软疣治疗方法一般是直接去除，也可以考虑冷冻、激光及药物治疗。同时要注意加强卫生，该疾病重在预防。”贾煜提醒，对于已感染儿童，家长应监督其避免搔抓皮肤，以减少自身接种传播的风险，并培养良好的卫生习惯。尤其注意避免与已感染传染性软疣的患者进行直接皮肤接触或共用个人物品。不与他人共用浴巾、毛巾等用品。

(来源：西安晚报)

百姓健康

法院动态

一文读懂技工教育

什么是技工教育？

技工教育是国民教育体系的重要组成部分，承担着为经济社会发展培养高素质技能人才的重要任务。《中华人民共和国职业教育法》明确提出，“国家采取措施大力发展技工教育，全面提高产业工人素质”。党的二十大将高技能人才提升为国家战略人才力量，进一步彰显加强技能人才队伍建设的重要意义，随着我国进入新的发展阶段，产业升级和经济结构调整不断加快，各行各业对技术技能人才的需求越来越紧迫，技工教育的地位和作用越来越凸显。

什么是技工院校？

技工院校由人力资源社会保障部门主管，是开展技工教育的主阵地，主要以培养生产和一线的技术技能人才为目标，侧

重于实践操作技能和综合职业能力的培养。

按照办学层次，技工院校分为技工学校、高级技工学校和技师学院。其中：技工学校主要培养中级工；高级技工学校培养高级工、中级工；技师学院重点培养预备技师、高级工等高素质高技能人才。

地处杨凌的陕西国防工业技师学院是经陕西省人民政府批准成立的全日制技师学院，隶属于杨凌示范区管委会。是一所以培养中级工、高级工、预备技师为目标的国家重点公办职业院校。

技工院校有哪些专业？

全国技工院校共开设15个大类合计330个专业，涉及智能网联汽车技术应用、服务机器人应用与维护、虚拟现实技术应用、智能制造技术应用、数字媒体技术应用、健康与社会照护、电子竞技运动服务与管理等，

涵盖一、二、三产业且实行动态调整。

陕西国防工业技师学院开设了智能工程系、汽车工程系、现代服务系三大系23个专业群，其中11个专业为军用民用紧缺专业，深受市场欢迎。

哪些人员能报读技工院校？

应往届初高中毕业生、中技中职毕业生或以上同等学历的人员均可报读技工院校。

为什么就读技工院校？

以陕西国防工业技师学院为例，技工院校突出学生专业技能培养和生产实践，毕业生契合区域产业发展和企业用工需求，院校与各行业、领域、企业深度合作，毕业生就业率保持在96%以上。除此之外，学生还可享受以下国家助学奖励政策：

1、学费减免政策

农村(含县镇)、城市家庭经济困难学生(城市家庭经济困难学生，人数按在校城市户口学生的15%确定)享受国家学费减免政策，

初中起点五年制高级工第一、二、三学年分别按3600元/年/生减免，第四、第五学年按学费标准全额收取；初中起点中高职贯通(3+3)中级工第一、二、三学年分别按2800元/年/生减免；高中起点三年制高级工第一、二、三学年分别按3600元/年/生减免。

2、国家助学金

技工院校全日制正式学籍学生，符合条件，享受国家助学金政策，一般困难学生每生每年1500元，特别困难学生每生每年2500元。

3、国家奖学金

二年级及以上在校学生，在道德风尚、专业技能、社会实践、创新能力、综合素质等方面表现特别突出的学生。奖学金标准为每生一次性奖励6000元。

