

杨凌麦收进度超六成

陕西日报记者 王晨曦 6月4日,记者从杨凌示范区杨陵区农业农村局获悉:今年全区冬小麦收获面积为1.59万亩,目前累计收获1.04万亩,占比超过65%。

根据杨凌气象台的天气预报,6月5日至9日,杨凌天气以多云为主,气温逐渐回升,最高气温可达35摄氏度。专家提醒,未收获区要做好农机调度,确保夏收完成;已收获冬小麦应做好通风储存。



杨凌农技中心发布夏玉米增密度播种技术指导意见



随着杨凌夏收工作的全面展开,夏玉米的播种工作也即将进入关键阶段。当前,大部分区域墒情较适宜,为夏玉米播种提供了良好条件。为提高夏玉米的播种质量,全面做好夏玉米增密度播种工作,杨陵区农技中心,提出夏玉米增密度提单产技术指导意见,具体内容如下:

1、优良品种

选择紧凑耐密型高产品种,注重选择抗病性、抗旱性、稳产性、适应性好的品种。如:郑单958、秦龙14、延科288、裕丰303、良玉99作为主栽品种;陕科6号、陕单609、秦龙18、MY73作为搭配品种;陕科10号、金科玉3306、壳盛5063作为示范推广品种。

2、适期播种

适时适墒硬茬直播,高产播种期在6月15日前。条件允许的地块,推荐使用“5335”播种机具播种。

3、合理密植

一般亩留苗密度5000株。

4、科学肥水

一般亩施玉米缓控释(N-P2O5-K2O=28-6-6)40公斤,采用“5335”专用播种机一次完成深松30厘米、三层施肥、条带深松旋播、覆土、镇压作业;播种时如遇墒情不足,播后及时浇“蒙头水”,严防大喇叭口期“卡脖子旱”发生,抽穗至灌浆期遇旱及时灌溉。

5、综防病虫害

生长中后期采取一次性混合喷施叶面肥、调节剂、抗逆剂、杀菌杀虫剂等,达到预防病虫害,促进植株稳长、灌浆成熟和增加粒重的“一喷多效”,喷药时间掌握在上午9时前或下午5时以后的无风天气进行。田间杂草采用播后芽前封闭与苗后定向茎叶喷药相结合的方法防除杂草;播后苗前土壤封闭处理除草,选用精异丙甲草胺+唑啶草胺等药剂进行土壤封闭,须在播种后2天内完成;苗后定向除草一般于玉米3-5叶期,根据草情,可选用烟嘧磺隆·莠去津·硝磺草酮进行喷雾防草,严格按照使用说明,切忌加大用量,不重喷、不漏喷,以免造成药害。

6、化学调控

为防止夏玉米随着种植密度增加,植株茎干变细,增加倒伏危险,可在长势良好的条件下,在拔节初期(6-9叶期)亩用30%胺鲜酯-乙烯利水剂20毫升兑水30公斤稀释均匀喷雾,降低穗位和株高,降低倒伏率和折率,减少空秆、小穗,防止秃尖,确保增密增产。

7、适时晚收

增加完熟度(宜在10月5日至10日收获),提高粒重。



芒种节气须防火和内生湿热

新华社北京6月4日电(记者 田晓航)6月5日迎来夏季的第三个节气“芒种”。中医专家介绍,这一时节气温显著升高、雨量充沛、空气湿度大,养生须防火和内生湿热。

首都医科大学附属北京中医医院肾病科副主任医师申子龙说,芒种时节高温天气频现,湿度大且多闷热,此时人体的阳气也会上升,阴液相对不足,容易上火,同时体内易生湿热。

“上火在临床上具体表现为胃火炽盛或肝胆郁热。”申子龙说,前者常见口干舌燥、口渴喜冷饮以及口臭、皮肤痤疮、便秘等症状,可多吃清泻胃热食物,如芹菜、苦瓜、莴笋等,少吃煎炸烧烤食物,不吃辛辣刺激食物;后者常表现为急躁易怒、失眠多梦、晨起口干口苦等,在少吃煎炸烧烤食物、避免食用辛辣刺激食物基础上,做扩胸运动并用两手的大鱼际叩击膻中穴,可起到宽胸理气、调畅情绪的作用。

“内生湿热往往表现为膀胱湿热或气虚湿热。”申子龙说,前者常见小便色黄短赤、尿频尿急等症状,甚至出现泌尿系感染,宜清淡饮食,及时休息不熬夜,避免久坐、憋尿;后者表现为乏力倦怠、自汗盗汗、怕热、口中黏腻、纳差、大便黏滞不爽等,这类人群以老年人居多,单纯补气易上火,单纯清热祛湿易伤正,建议食用健脾祛湿食物,如山药、白扁豆、赤小豆等。

芒种时节,各年龄段人群养生有何不同?专家介绍,儿童为“少阳之体”“易寒易热”“易虚易实”,应注意预防感冒,不宜贪凉饮冷,同时少吃煎炸烧烤食物,避免食积便秘;中青年人体质壮盛,工作压力大,生活节奏快,应注意调畅情志、劳逸结合,规律作息、避免熬夜,少喝奶茶、碳酸饮料等;老年人体质较弱宜“量力而行”,避免剧烈运动耗气伤津,建议选择八段锦、太极拳等轻柔的运动。



芒种养生 新华社发 王鹏 作



圣桑® SAINT-SAENS

杨凌味道 国宴佳品 全球桑果饮品专家

源自大秦岭 · 桑之精华 · 尽在圣桑



世界银行支持项目

国家林业重点龙头企业

西北农林科技大学研制

国家桑树产业工程技术研究中心监制

杨凌销售(品鉴)地址: 杨凌示范区常青路与神农路十字东北角

杨凌圣桑绿色食品有限公司出品 电话: 029-87036389 18509253238