

“杨马”十年 与城共进

记者 万英俊

春来杨凌，万紫千红赏花海。4月14日，将有来自国内外的2万名跑友齐聚杨凌，奔跑在农科城这片“希望的田野上”，感受中国田协金牌赛事、世界田联路跑“标牌”赛事杨凌农科城马拉松赛的独特魅力。

岁月不居，时节如流。2015年伊始，已成功举办了7届，回首“杨马”这“十年”，从铜牌赛事、银牌赛事到金牌赛事，再到世界田联银牌赛事，“杨马”不断获得中国田径协会的肯定和广大跑友的赞许，一步一个脚印，向外界证明了“杨马”的真诚与实力，也见证了日新月异的杨凌农科城发展变迁。

勇往直前的“杨马” 创新拼搏的杨凌

2015年，“杨马”首次举办，就被中国田协认定为A类赛事，是进入中国田协官方赛历的第一个陕西马拉松赛事。

2016年，“杨马”就获得了“自然生态特色赛事”、“中国田协铜牌赛事”两项殊荣；

2017年，“杨马”正式获评“银牌赛事”，这年“杨马”也成为全国马拉松锦标赛一站；

2018年，“杨马”荣膺中国田协“金牌赛事”，成为了陕西省首个中国田协金牌赛事。首次入围全国马拉松锦标赛，成为全国马拉松锦标赛九大赛事之一，并增加了中国警官马拉松赛中赛；

2019年，“杨马”再次入围全国马拉松锦标赛而备受瞩目，成为杨凌的一张靓丽名片；

2021年世界田联认证获评“世界田联银牌赛事”，首次新增“杨凌大学生半程马拉松”。

2023年“杨马”再次获评世界田联路跑“标牌”赛事，这也是“杨马”第三次荣获该殊荣。

“杨马”就是如此激情成长，不断挑战自我、超越极限、勇往直前。

而“杨马”的举办地杨凌亦是如此，创新拼搏是她最靓的底色。

作为我国首个农高区、唯一的农业特色鲜明的自贸片区和综合保税区，也是上合组织农业技术交流培训示范基地所在地、中国四大科技展会之一“杨凌农高会”的举办地，农科城杨凌聚集了7000多名农科教人才、123个省部级以上科研创新平台，累计为旱区输送农业专业人才30余万人。审定通过的1100多个新品种被广



资料图

泛推广到23个省区，仅小麦和玉米系列新品种在黄淮地区累计推广面积超过8.5亿亩、增产430亿斤。累计在全国18个省(区)布局建成农业科技示范推广基地350个，年示范推广面积超过1亿亩，累计推广效益达2370亿元，“杨凌农科”的区域品牌价值达818.58亿元。

热情周到的“杨马” 农文旅融合的杨凌

近年来，“杨马”以其有序到位的赛事组织、独具特色的赛道设计、热情周到的志愿服务、防线牢筑的医疗保障赢得了社会各界及广大跑友的广泛赞誉。“杨马”赛道也被大家亲切地称之为“一条从城市奔向乡村的别致赛道”“一部农业史，从古跑到今”。

跑友毛大庆评价“杨马”有四个“第一”。第一次，见识了一场城市马拉松为万名跑者提供陕西特色美食早餐，免费的。

第一次，见识了一座城市专门为了一场马拉松开通城市专列火车。

第一次，见识了一座城市为了服务马拉松跑者，通过政府发文的形式要求酒店延长退房时间至下午三点。

第一次，见识了赛后数百名专业中医按摩专业的大学生志愿者为跑者提供赛后恢复按摩服务，而且是超级VIP的规格——三个学生服务一个跑者。

这是一位跑者对“杨马”的亲身感受，更是对杨凌赛前赛中赛后细致周到服务的褒奖。

杨凌“马拉松”这张城市名片也越擦越亮。2023年杨凌示范区更是以“杨马”为契机，成功举办了以“跑杨凌马拉松 逛醉美农科城”为主题的首届杨凌马拉松旅游节，邀请五湖四海的朋友来杨凌踏青、赏花、郊游、采摘、研学、露营……

近年来，杨凌示范区聚焦“一眼杨凌，千年农耕”发展思路，大力实施“旅游+”战略，以农业科技为犁，开拓农耕文化沃土，深挖乡村旅游潜力，做足“农科”文章，突出“人文”特色，擦亮“乡村”品牌，让诗与远方从美好的憧憬成为可以惬意享受的体验。

4A级景区西北农林科技大学博览园、杨凌现代农业创新园等一批农科研学实践基地深受游客青睐；以尚特梅斯庄园、菲格无花果庄园等为代表的现代农庄集群和小漳河绿海花谷景观带初具规模；隋文化王上村、时尚炊台崔西沟村、特色民宿马家底等一批乡村旅游示范村各具特色。据统计，2023年共接待游客510万人次，实现旅游综合收入25.6亿元。

无比浪漫的“杨马” 活力四射的杨凌

有一种马拉松精神叫做浪漫。“杨马”更是把浪漫演绎的淋漓尽致。

樱花粉的比赛服装是“杨马”的浪漫；3·8女神节，38个专属免费名额是“杨马”的浪漫；

赛前免费旅游+免费早餐+满配的完赛

包亦是“杨马”的浪漫；

“这里的花太美太浪漫，这里的赛事太燃太尽兴，我和小伙伴们相约，明年还要来杨马，年年岁岁常相见，不负热爱不负卿！”来自宁夏“银川凤凰于飞跑团”的团长郭雅妍这样表白“杨马”。值得一提的是她的全马最好成绩是3'36"，平均配速5'08"，便是在2021年的杨凌农科城马拉松跑出来的。

一场马拉松，激活一座城。

随着“杨马”办赛水平逐年提高，赛事的知名度美誉度持续扩大，提升了城市形象，丰富了城市内涵，扩大了城市知名度，对于助推市政基础设施建设，培养全民健身习惯，拉动区域社会经济发展，推动示范区高质量发展具有重要意义。

“这个智能跑道会记录你的跑步速度、里程和时长，还有平均速度。”刚刚在杨凌树木园口袋公园晨跑完的杨凌乐跑跑团成员高婷赞不绝口。

除了智能步道，智能双人漫步机、智能双位坐蹬训练器、智能双位健骑机等一批智能训练器材也纷纷在口袋公园“上岗”，为市民带来别样的运动体验。

2023年以来，杨凌示范区扎实推进“三年”活动，持续加大城乡体育基础设施建设，利用边角地块修建城市口袋运动公园和乡村运动广场，打造百姓家门口的健身场，构建“10分钟”便民健身圈。如今，杨凌全区建成体育场地250多个，人均体育场地面积超过了3.7平方米，全民健身设施实现了城乡全覆盖，全民健身运动蔚然成风。

幼儿园小班一日生活活动中的师幼互动

杨凌高新幼儿园 陈欢

师幼互动是幼儿园过程性质量的主体部分，也是制约幼儿园生活活动质量的核心因素。《幼儿园教育指导纲要(试行)》明确提出：教师要关注幼儿在活动中的表现和反映，敏感地察觉他们的需要，及时以适当的方式应答，形成合作探究式的师幼互动，以关怀、接纳、尊重的态度与幼儿交往。经过调查发现，目前师幼互动存在以下问题：一是一日活动中师幼互动会出现无效互动的现象；二是师幼互动缺乏灵活性，主要由教师主导的单向互动，互动方式较为单一。

基于师幼互动所出现的问题，提出以下措施以改善本班师幼互动现状，推动师幼有效互动：

营造公平、宽松的互动氛围

平等与尊重，倾听与关爱是师幼互动中不可或缺的。教师是良好互动氛围的营造者，积极互动的组织者和引导者，幼儿游戏的合作者。多元的教师角色需要多元的互动方式。小班幼儿刚步入幼儿园大家庭，对于新的环境和生活方式难免有诸多不适，教师应时刻关注幼儿，耐心倾听幼儿的想法，与教师建立互相信赖的依恋关系，帮助幼儿提前熟悉幼儿园环境。

了解幼儿身心发展特点 增强互动有效性

观察与理解。在观察分析幼儿的基础上与之展开有效的互动，进而促进幼儿的自主发展、主动学习。学会观察孩子，给孩子自主游戏的空间，教师创设能够支持幼儿自由

探索的环境；教师创设能引发幼儿和他人进行积极互动的环境，鼓励和支持幼儿通过活动环境中的充分互动去发现问题并解决问题。教师及时根据幼儿在活动中的表现和出现的问题，灵活调整应对策略，以更好地满足幼儿活动与发展的需要，尽可能照顾到幼儿个体需要与幼儿全体需要之间的关系。

给予幼儿及时反馈

鼓励与支持。创造有利于幼儿发展的心理安全环境。小班孩子刚入园，对环境比较陌生，教师就要以热情积极的态度感染孩子，孩子有自己的想法要支持孩子，教会孩子基本的生活自理能力和养成良好的习惯。给予幼儿无微不至的照顾，鼓励幼儿树立良好的习惯。良好师幼互动本质

是幼儿与教师以彼此信任和尊重的情感为基础形成的活动情境与氛围。

总的来说，一日生活中每个环节都体现了师幼互动，师幼互动对幼儿的发展有重要的促进作用，有效的师幼互动能使幼儿心情愉悦，促进幼儿身心和谐发展。教师在师幼互动过程中，应根据每个互动事件的特点，积极发挥自己的主导作用，以宽松、开放的心态，平等、真诚的与幼儿交往，适时的鼓励、支持幼儿，捕捉教育的契机，运用自己的智慧策略去引导幼儿，提升师幼互动质量。