

# 别样科普进校园 带来“魔法”科学秀

记者 孙雅楠 何乐

3月15日,一场别开生面的科学实验秀在杨凌高新四小进行。一个个蕴含科学奥秘的小实验让在场的同学们看得目瞪口呆,欢笑声、惊叹声此起彼伏。同学们全神贯注,“沉浸式”地感受到了科学的神奇与魅力。

活动现场,来自中国科学院西安分院青年科普团的谭季钊老师为大家展示了“掌上火焰”“炮弹风云”“魔力彩虹”“氦气变声”“液氮冰淇淋”等十余项精彩有趣的科学实验。

“开始我以为会很烫,但点火之后,手只有一种温暖的感觉。科学的魅力真大呀!”当一团火焰从学生邓斯禹手中升起,这神奇的一幕——“火焰掌”令同学们发出阵阵惊呼。

面对大家的疑惑,谭老师解释说:“手捧起高温火焰却不会受伤,是因为手掌表面有一层水膜的保护。水膜吸收并蒸发带走大量热量,短时间内温度不高。”

“老师,我愿意,我来。”在互动环节,同学们争先恐后举起手,积极踊跃参与科学实验和知识问答,枯燥乏味的科学理论知识顿时变身妙趣



横生的科学实践体验。老师们也按捺不住内心的好奇参与互动与实验,现场气氛欢快而热烈。同学们不仅近距离感受到了科学的奇妙之处,领略到了科技的神奇魅力,也学习到了这些现象背后令人着迷的科学原理和安全知识。

“这次实验秀让孩子们发现科学、了解科学,充分感受科学带来的快乐,激发了求知欲和好奇心,点燃

了学生们探索科学的热情。”杨凌高新四小副校长张晓侠说。

杨凌示范区科学技术协会工作人员康静表示:“今年‘科技之春’宣传月活动首次开展科学实验秀进校园活动,目的是为青少年树立科技强国、强国有我的坚定信念,不断提升青少年的科普教育水平,为杨凌示范区科普事业高质量发展培养建设者和接班人。”

## 春暖花开 过敏性鼻炎如何防治?

连日来,伴随着气温回升,到医院耳鼻喉科就诊的过敏性鼻炎患者增多。春暖花开时节,过敏性鼻炎患者该如何应对,3月11日,记者邀请陕西省中医医院耳鼻喉科主任罗恬进行相关知识科普。

“过敏性鼻炎也称变应性鼻炎,指人体接触过敏原后的一种过敏反应。世界卫生组织(WHO)将过敏性鼻炎等过敏性疾病列为最常见的六大慢病之一。”罗恬说。

罗恬介绍,过敏性鼻炎分为季节性和常年性两种。季节性过敏性鼻炎又称花粉症,通常是由花、草、树木的花粉引起的。“现在正值春季,花粉浓度逐渐升高。这正是近期过敏性鼻炎患者逐渐增多的原因。”

据介绍,过敏性鼻炎临床症状包括鼻痒、连续性阵发性喷嚏、流清水样鼻涕及鼻塞等,严重时还可诱发哮喘,合并流脓涕、耳闷、打鼾等症状。

罗恬表示,过敏性鼻炎的治疗原则为“防治结合,四位一体”,治疗方法包括环境控制、药物治疗、免疫治疗和健康教育。其中,环境控制是指避免或减少接触过敏原和各种刺激物,是过敏性鼻炎防治策略中的一个重要组成部分。

“过敏性鼻炎患者如果有确定的过敏原,应该避免

接触过敏原。”罗恬说,“花粉过敏患者应关注当地的花粉信息预报,在花粉季尽量居家并关闭门窗。外出时佩戴防护口罩和防护眼镜,给鼻腔使用花粉阻隔剂;进入室内前要清理掉衣服和头发上的花粉,并用盐水冲洗鼻腔、洗脸和漱口。”

罗恬介绍,过敏性鼻炎属于中医“鼻鼽”范畴。中医治疗主要有中药内服及外治法。“中医学认为,过敏性鼻炎的发生,主要是患者肺、脾、肾3脏功能失调,感受风寒湿邪气所致。”罗恬说,“中药内服治疗重点是温补肺气、健脾益气、温补肾阳。”

外治法包括滴鼻法、吹鼻法、穴位贴敷、穴位注射等,目的是疏通经络,利鼻通窍。

在饮食方面,罗恬特别提醒,过敏体质的人应多吃瘦肉、动物肝脏、豆腐、豆浆等,保证充足的蛋白质和铁摄入;多吃新鲜蔬菜和水果,新鲜蔬菜可补充维生素和无机盐,一些水果具备健脾补肾养肺功效。蜂蜜和胡萝卜是有效的防过敏食物,可适量选用。

“过敏性鼻炎目前还不能彻底治愈,通过规范化综合防治,可控制症状。有过敏性鼻炎的群众一定要及时就诊,规范用药,让自己顺利度过‘花粉季’。”罗恬说。

(来源:陕西日报)

## “春捂”应该怎么“捂”

俗话说“春捂秋冻,到老没病”,春捂到底应该怎么“捂”?春捂要捂好哪里?春捂要“捂”到什么时候?

### 为什么要春捂

从中医养生的角度讲,“春生、夏长、秋收、冬藏”,春捂是顺应春天阳气生发的需要,可以更好地保护身体的阳气。

从气温角度讲,初春时节,乍暖还寒,气温变化较大,如果过早脱掉厚衣服,可能会使身体受寒、诱发疾病。

### 春捂应该怎么“捂”

“捂”的程度应以自身感觉温暖,又不出汗为宜。如果“捂”时不觉得咽干舌燥,身体也不出汗,即便气温稍高,也不必急着减衣。

如果觉得“捂”后身体出汗,则要早点换装,不然捂出了汗反而容易受风着凉。

### 春捂要捂好这三处

春捂并不是简单的“多穿衣服”,“捂”的位置也很重要。

#### 1. 颈项部

颈项部有风池穴和风府穴,是容易中邪的地方。保护好颈项部,可以避免风邪侵袭,建议根据温度戴好围巾、帽子。

#### 2. 腹部

主要是捂肚脐,肚脐又叫神阙穴,温暖此处可鼓舞脾胃阳气,特别是一些胃部怕冷、爱腹泻的人,要特别注意肚脐部位的保暖。

#### 3. 膝足部

都说“寒从脚下生”,所以膝足部的保暖也尤为重要,春捂穿衣可遵循“下厚上薄”的原则,秋裤先别着急脱。

### 哪些人群不适合春捂

春捂的原则更多适用于平时体质虚弱的年轻人、抵抗力较弱的老年人、久病之人以及儿童。

对于青壮年,尤其是体质偏燥热、阴虚或者湿热的人,春捂就不一定适合了。(来源:CCTV生活圈)

近年来,随着技术门槛的降低和应用场景的增多,“AI换脸”已不是什么新鲜事。然而,利用技术手段对图片或者视频中的目标人脸进行置换,实现“以假乱真”效果的“AI换脸”,在让普通大众体验科技进步带来的惊喜与乐趣的同时,也让一些居心叵测的人动起了歪心思,进而引发侵犯他人个人隐私、危害数据安全等社会风险。

近日,西安市雁塔区人民法院对一起“AI换脸”侵犯肖像权的诉讼作出了判决。

2023年,被告陕西某公司在其社交分享账号上发布了一条带货视频,并绑定公司店铺中商品的购买指引链接。该视频中,被告公司通过AI换脸技术使用了某知名女演员的肖像,误导社会公众认为该演员与该商品具有代言、推荐等合作关系。因该演员与陕西某公司、案涉品牌及商品之间不存在任何商业合作关系,亦未授权同意该公司使用自身肖像,故向西安市雁塔区人民法院提起了诉讼。

雁塔法院经审理认为,该案中,原告作为知名女演员,其肖像具备一定的商业代言价值。被告公司在社交分享平台擅自发布经技术处理过的带有原告肖像的视频,用于其公司的商品销售、推广,对平台其他用户、商品消费者产生误导,属于未经授权使用原告肖像用于商业销售、推广活动的侵权行为,已构成对原告肖像权的侵权,应当承担相应的侵权责任。

最终,法院判决,陕西某公司在其账号首页置顶位置发布致歉声明向原告赔礼道歉,并赔偿原告经济损失1万元、维权合理支出2000元。

“换脸,可不想换就换。无论是名人还是普通人,每个人的‘脸面’都受法律保护。我们希望通过该案的办理提醒商家及公众,在使用新兴技术时,不能逾越法律规定和道德伦理约束。”雁塔法院昆明路法庭法官余洁解释,依据民法典第一千零一十八条规定,自然人可以依照自己的意愿,自行或委托他人通过多种艺术表现形式制作自己的肖像,并对制作的肖像进行使用,而其他自然人必须经肖像权人同意才能使用。另外,民法典第一千零一十九条规定:“任何组织或者个人不得以丑化、污损,或者利用信息技术手段伪造等方式侵害他人的肖像权。未经肖像权人同意,不得制作、使用、公开肖像权人的肖像,但是法律另有规定的除外。未经肖像权人同意,肖像作品权利人不得以发表、复制、发行、出租、展览等方式使用或者公开肖像权人的肖像。”案例中,陕西某公司为提升商品知名度发布“AI换脸”视频,属于在未经肖像权人允许情况下利用信息技术手段“深度伪造”他人肖像,显然侵害了当事人的肖像权益,同时,这种带货方式也涉嫌误导消费者,对消费者构成欺骗和误导,因此,应当承担相应的侵权责任。

“AI换脸”是科技发展的产物,但如果没有法律的“紧箍咒”和技术安全保障,就有可能沦为一些人侵害他人权益、非法牟利的工具,甚至成为引发社会信任危机的导火索。

余洁表示,事实上,无论是类似上述案例中靠“明星脸”博关注,还是利用“AI换脸”冒充熟人实施电信诈骗,进入人工智能时代,利用信息网络侵害肖像权的案件急速攀升,维护肖像权的挑战和难度也在不断加大,而如何认识和维护肖像权、如何合理使用肖像,是与个人权利保护息息相关的问题。

目前,我国民法典已将肖像权纳入人格权编独立成章,并对肖像权保护规范进行了极大的充实与丰富,但是,要想真正守护好个人的“脸面”,还需要技术服务的提供者、网络平台运营商,以及每一位普通公民严格遵守法律规定,自觉尊重他人基本权益,不做侵权人。同时,公众要增强自我保护意识,提高风险识别和防范能力,守护好个人隐私,不要轻易提供人脸、指纹等个人生物信息给他人,不要过度公开或分享涉及个人生活隐私的图片、视频等,避免成为无辜受害者。

(来源:陕西日报)

