

# 儿童呼吸道疾病如何防治？中西医结合如何发力？

## ——国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病防治焦点问题

近期，流感进入高发季。日常生活中如何预防呼吸道疾病？儿童感染呼吸道疾病如何治疗？中西医结合在治疗中如何发挥作用？国家卫生健康委12月2日召开新闻发布会，回应冬季呼吸道疾病防治焦点问题。

### 未发现新病毒或细菌导致的新发传染病

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋表示，当前，国家卫生健康委会同国家中医药管理局、国家疾控局持续开展冬季呼吸道疾病监测和研判，对做好医疗资源调剂、优化就医流程、发挥中医药作用等工作进行部署。

米锋表示，根据监测，目前流行的急性呼吸道疾病均由已知病原体引起，都有相应的成熟治疗手段，未发现新病毒或细菌导致的新发传染病。

“我们一直在开展变异监测。”中国疾控中心病毒所国家流感中心主任王大燕说，监测结果显示，流感病毒对目前的几种抗流感病毒药物都是敏感的，也就是说抗流感病毒药物对流感病毒是有效的。

### 接种流感疫苗可以有效减少感染

目前流感已经进入高发季，现在接种疫苗是否来得及？王大燕表示，对之前没有接种流感疫苗的人群，接种流感疫苗仍然是有效的，建议大家尽早接种流感疫苗。

“国内外的实践均证明，使用疫苗是最经济有效的预防手段之一。”王大燕说，只要按要求在专业机构接种，都能有良好效果，尤其是老年人和少年儿童，应积极接种流感疫苗等，保证正常的生活和学习节奏。

王大燕提示，日常生活中要科学佩戴口罩、养成良好的个人卫生习惯、养成健康的生活方式、积极接种疫苗、做好自我健康监测。如果出现发热、咳嗽、咽痛等呼吸道感染症状，建议尽量居家休息，避免前往人群密

集的场所。如果确需出行，要注意佩戴好口罩，以防将疾病传播给其他人。

### 发挥中医药特色精准治疗

近日，国家中医药管理局印发《关于进一步加强中医医院儿科建设的通知》，统筹推进中医儿科医疗资源扩容和分层分级发展。

国家中医药管理局医政司副司长邢超介绍，国家中医药管理局正指导各级中医医疗机构强化资源统筹，加强发热门诊、急诊、儿科、呼吸科的人员配置，通过加开诊室、延长门诊时间、开设夜间门诊和周末门诊，提供“互联网+”诊疗服务等方式，最大限度满足儿童的就医需求。

北京中医医院院长刘清泉说，部分中医院开始调整儿科布局，增大儿科面积，扩充接诊持续时间。针对儿童发烧、咳嗽、咳痰、腹泻等，各级中医院通过网站等推出规范科学的小视频供家长和监护人参考学习。

近期，一些地方出现儿童呼吸道感染疾病病例数量明显增加的情况，部分患儿还会发展出支气管炎、肺炎。对此，北京中医药大学东方医院儿科主任吴力群表示，儿童急性呼吸道感染疾病属于中医感冒、咳嗽、肺炎喘嗽的范畴，中医认为，这类疾病是因为外邪侵入人体，导致机体脏腑功能失调、肺脏受损而出现发热、鼻塞、流涕、咽痛、咳嗽、咳痰等症状。

吴力群说，中医治疗这类疾病，会根据患儿不同的发病原因、症状特点和体质特征来辨证分型、精准治疗。对于呼吸道感染的早期，患儿主要表现为发热、流涕、咽痛、咳嗽等症状，主要采用宣肺解表利咽的治疗方法，同时根据儿童的特点，配合相应适宜的中医外治方法。在疾病恢复期，部分儿童出现咳嗽、乏力、食欲差等症状，中医采用健脾化痰、补虚扶正的治疗方法。（据新华社）

# 陕西发布冬季儿童急性呼吸道感染性疾病中医药防治方案

近期，肺炎支原体、流感病毒等多种病原体叠加，造成儿童急性呼吸道感染性疾病呈高发态势。患儿多以发热、咳嗽、咯痰、气喘、呼吸困难等症状为主。充分发挥中医药在防治儿童呼吸道感染性疾病中的作用，11月30日，陕西省卫生健康委、陕西省中医药管理局组织专家根据当前儿童急性呼吸道感

染性疾病的中医证候特点，制定了《陕西省2023年冬季儿童急性呼吸道感染性疾病中医药防治方案》。

防治方案根据临床多见的若干证候，制定了预防方案和治疗方案。具体内容可登录陕西省中医药管理局官网查看。

（来源：《陕西日报》）



扫码点击“附件2”查看具体治疗方案

# 杨凌示范区医院多措并举“迎战”儿科就诊高峰

随着天气变冷，今年冬季呼吸道疾病高发。近一个多月来，各地儿童门诊出现了持续的就诊高峰。儿科门诊及病房中孩子们的“咳、咳、咳”声此起彼伏，让家长焦虑不已，也影响着孩子们的身心健康。

为应对儿科门诊就诊高峰，确保高峰时期医疗护理服务能力和质量安全，杨凌示范区医院第一时间将儿科门诊增加至5个，儿科门诊诊疗、药房收费时间延长至晚上8点，急诊24小时值班，医护人员从原来30人增加到40人，全员放弃休假，日以继夜、加班加点，保证来院就诊的患儿都能得到及时诊治。

11月30日上午，记者在杨凌示范区医院儿科看到，候诊室、输液留观室坐满了孩子和家长，医生忙碌着检查和询问病情，护士小跑儿地忙来忙去。

“我们医院儿科日门诊量由200人次骤增至500余人次，增加了一倍多。”杨凌示范区儿科二病区张峰主任告诉记者，面对门诊就诊及住院患儿的骤增，医院高度重视，通过增加诊室、增派医护、增设输液留观室、增加住院床位数等多项举措。

在优化流程提升服务方面，患者可通过微信公众号网上预约、电话预约、窗口挂号等多种方式进行挂号，手机扫码缴费；儿科急诊挂号、缴费、打印报告等均可



在自助服务机上进行，提高了就诊效率。全院多个科室通力合作，确保临床诊疗效率和质量，积极满足患儿及家长的需求。（摘自杨凌示范区医院公众号）



现在已进入冬季，除了集中供暖外，还有一部分居民使用壁挂炉取暖。那么开启壁挂炉采暖的时候有哪些情况要注意呢？下面就给您介绍一下壁挂炉取暖的生活小常识。

### 燃气壁挂炉的安装

1、燃气壁挂炉应安装在通风良好的厨房、阳台等位置。

严禁设置在浴室、卫生间内。浴室、卫生间一般通风不畅，热水器工作时消耗氧气很多，易造成室内缺氧，如果不完全燃烧，还会产生一氧化碳等有毒气体，导致缺氧和中毒。



2、燃气壁挂炉要设置专用烟道。

燃气壁挂炉燃烧时会产生废气，如果没有烟道，会直接排放在室内，危害人身安全；专用烟道应当伸出室外，保证燃烧产生的废气可以安全排出。

3、使用燃气壁挂炉应安装燃气报警器。

根据《燃气室内工程施工验收技术规范 DB11/T 301-2017》8.4条：居民住宅中设置家用燃气采暖热水炉的房间应选用燃气、一氧化碳复合探测器和电磁式燃气紧急切断阀的安全控制方式。

### 燃气壁挂炉及管道自检自查

第一次使用前，要注意对燃气壁挂炉及管道进行安全自查。

1、将肥皂水、洗涤剂水等，涂抹在燃气壁挂炉阀门、管道连接等处进行查漏，如有气泡产生并不断增大，可能就是发生了燃气泄漏，应立即停止使用，即刻报修。

2、燃气连接管如果使用时间过长，发生老化破损等，应及时报修，由燃气公司上门更换后，再使用。

切记，严禁使用明火查漏。

严禁将燃气烟道通入公共区域，例如楼道内。

### 确保燃气壁挂炉通电正常运行

家中长期无人居住，应保证燃气壁挂炉供电，确保正常运行。

1、在温度达到0℃左右时，启动低温运行模式，确保燃气壁挂炉通电和通燃气，以使设备的防冻保护和防卡死保护起作用。

2、如果出现长时间停电或停气，应先将系统水排掉，以防止结冰冻坏。

### 燃气壁挂炉故障请联系售后人员进行维修

1、燃气壁挂炉出现故障时。

请及时关闭电源，关闭设备前阀门，并联系燃气壁挂炉厂家售后维修人员。

2、因燃气问题造成燃气壁挂炉无法使用。

请您及时拨打燃气客户服务热线进行报修。切记，燃气壁挂炉的安装和维修服务必须由有资质的专业人员完成，不得私自改动。

### 燃气壁挂炉事故应急处置

如果发生燃气泄漏，请您第一时间关闭表前阀门，开窗通风，前往室外空旷的区域拨打燃气客户服务热线报修。

不要开关油烟机、排风扇等任何电器；不要操作各种电器开关、插头与插座；不要在室内拨打电话，包括手机、座机；不要在屋内穿脱衣服。

（综合报道）

采暖季，壁挂炉用户应注意啥

时令小常识