

蘸水面里藏哲理

张永春

来杨凌工作已二十多年，也吃了二十多年的面。可每次吃蘸水面，我都会想起第一次吃这种面时的情景，也会想起师傅关于蘸水面的那富有哲理的“说道”。

2000年我大学毕业被分配到杨凌五泉镇工作。办理完入职手续，一切安顿好后，师傅说带我们去吃杨凌最有特色的面食——蘸水面。

一间很小的面馆，三四张简陋的桌子。几人落座后，正与老板闲聊，几碗飘着西红柿蛋花香味的汤汁就端了上来。我急忙拿起筷子在碗里搅动，除了蛋花、西红柿和葱段外，并没看到面条。师傅笑着说，别着急，这是蘸面的汤汁，面还得一会儿。

过了一会，厨师端出一个盆，放到桌上后，我才发现盆里一寸多宽的面条静卧在清汤里，绿色的芹菜叶子如水草般浮在面条四周。除了比一般面条宽太多，并没有发现其他特别之处。师傅看了我一眼问道，面来了，怎么不动筷子。我站起身，像平时捞其他面条那样，用筷子在面盆里半搅半缠着往碗里一捞，这才发现，这种面条的长度超出了我的想象。那些面条的前半部分已被我拉进自己的汤汁里，盛了满满一碗，但还有一大部分搭在盆沿上，更长的甚至还有一半浸没在水里。

处在进退两难的境地，我已不是尴尬，应该说非常狼狈了。师傅见状，起身把我“拉扯不断”的几根面条挑起，匀分给他们碗中，为我解了围。

吃面时，师傅告诉我们，别小瞧这蘸水面，里面的学问可大着呢。这面条又宽又长，吃的时候以根为计量单位。我们每人面前的这碗西红柿鸡蛋蘸汁，每次放进一根面刚好合适，面条容易入味，也能始终保持汤汁的浓郁。如果多挑几根进去，不但影响面的味道，还有可能“翻车”难堪。这就像我们做事，要量力而行，不能贪心求多。师傅停下来，看了一眼正红着脸低头吃面的我说，你是第一次吃蘸水面，是我没提醒你。当然，我也希望你能从中吸取教训，以后无论是做事还是做人，都要切记“戒贪”。

师傅见我们点头，就换了一种轻松的语气，现在我给你们演示一下蘸水面正确的挑面方法。你们看，这盆中的面条因为太长经常会缠绕在一起，但我们只要用筷子将面拨开，找到一条面的一端夹紧了，然后一段一段慢慢向外拉，很容易就可将整根面挑入自己碗中。以后我们在工作中遇到了各种困难，不要着急，先理出头绪，再持续耐心地开展工作，问题就会慢慢得到解决的。我们按照师傅讲

的方法，果然很快就将一根面成功地挑入自己碗中。

你们再看这汤汁，师傅边给蘸汤里加辣椒和蒜泥，边说道，里面除了鸡蛋西红柿，还放了大蒜生姜葱段和油盐酱醋辣椒调味，这么多佐料放在一起，每种佐料都有不同的味道，讲究的就是一个协调。从今以后我们就是一个集体，要珍惜在一起共事的缘分，我们每个人都有自己的个性，学会和每个人正确相处是一种能力，我希望我们会组成一个和谐团结的集体。我们笑着互相望了望，算是对他的回应。师傅继续说，一个好的厨师，调汤汁时一定要掌握好各种调料的量，不能太多，也不能太少，这就提示我们，做事要掌握好分寸。

随着一盆面见底，一顿形式简单内容丰富的“欢迎宴”在师傅的以面论道中也接近尾声。他最后说道，蘸水面讲究一青二白，端上桌的面条，要菜青面白。这就像我们做人，要心胸坦荡，讲究的就是清清白白，干干净净。

说实话，当初我只是觉得师傅口才甚好，并未觉得蘸水面中会蕴含如此多的道理。但从那次吃面以后，每次只要吃蘸水面，我都会不自觉地想起师傅说的那些话，也会不自觉地用那些道理去提醒自己、鞭策自己。

七不

詹国枢

年过七十，已是老年。
无须怀疑，无可争议。
秋天不要干春天的事情，
故，七旬老人，有此“七不”。

一、不生气

年过七十，不再生气。
生气解决不了问题，反而伤了身体。
生气的人，你那里气得要命，
让你生气的人，却屁事没有。
生气是用别人的错误惩罚自己。
你这一生，被惩罚得还不够吗？

二、不争辩

年过七十，不再争辩。
争辩，无非是要争个输赢，辩个是非。
输赢有那么重要吗？
是非于你又有何用？
争辩，既费口舌，又伤身体，
况且，争辩往往是徒劳的。

三、不逞强

年过七十，不再逞强。
已经要强了一辈子，现在还在要强？
已经炫耀了一辈子，如今还要炫耀？
你得承认，你已经老了，
已经没有要强和炫耀的资本，
不承认，也得承认。

四、不亢奋

年过七十，不再亢奋。
亢奋是年轻人的专利，手舞足蹈，血液喷张。
年老了，早已熟透，喜怒不再形于色，
既不大喜，亦无大悲。
静静地，无声地，站在那里，
像一棵松树，不再随风摇摆。

五、不伤感

年过七十，不再伤感。
见过那么多恩恩怨怨，
经历那么多喜怒哀乐，
大命由天，小事可为，
一切该来的，终究会来，
一切该走的，最终得走，
有什么可伤感的呢？

六、不说穿

年过七十，不再说穿。
睁眼看了这个世界七十多年，
不说看透了，起码看过了，
其实，很多道理，都是常识，
不要以为人家都是傻瓜。
好多事情，你明白，
相信别人也能明白，
那又何必说穿呢？

七、不怕死

年过七十，不再怕死。
死，终究是要来的，
任何人也不能避免，
哪怕你是伟人，巨星。
那又何必害怕呢？
平平静静地等待那一天。
那一天真的来了，
就平平静静地，
告别这个世界。

编者按：随着我国老龄化的不断加剧，养老成为社会普遍关注的热点问题。新时期，老年人应该如何选择自己的养老方式，既能保证自己的尊严和自由，又能获得适当的照顾和关爱？年轻人应该如何对待老人的赡养问题？今天，“稷园副刊”特别推出的《养老奇遇》这篇文章，贴近现实，真情感人，扣人心弦，发人深思。由于版面所限，本报将分四期连续刊发。今天刊发第三期。敬请关注。

养老奇遇 (三)

(小说)

董岳峰

(接上期)

接着，大鹏他们仨，又把院子的杂物重新摆放整齐，重点是把父亲的房间、书柜、衣柜、炕头重新收拾一下。当他们打开书柜时，翻到最后，有篇文章名字为《殇》，读起来让人觉得沉重，当大家读到其中部分文字时，都沉默了。文中写道：“我们年轻的时候，总会向往晚年的生活，觉得到了晚年就是最幸福的时刻，到那时候我们不用工作了，子女也大了，拿着一笔退休金，生活无忧、吃喝不愁，每天都是为自己而活。对于子女多的人，更是憧憬着自己的晚年生活，认为自己子女多，老了肯定会比很多家庭要幸福得多，别的不说，晚年养老时，在几个孩子家轮着住，这一年到头都享福不停。”

然而，我们期望的晚年总是美好的，但现实有时候却未必。现在的我，每月领着4000元的退休金，在老家一个人独居生活，虽然我身体还不错，手里的存款也足够支撑我的生活，但我的晚年生活，却还是过得很悲催。就说我的家庭情况，我生有三个孩子，两儿一女，即使我老了没钱，只要去三个儿女家轮着住，过得比谁都幸福。话说，我儿女多确实是一种很好的条

件，但跟儿女生活，却未必是幸福的。多年前，我曾在三个儿女家轮流住过一年左右，那种轮流养老给我的感受，不是一种幸福，而是像要饭一样，很可悲，没有一丝归属感……”

兄弟姐妹们读着读着，各自脸上发烧了，泪水不禁纷纷落下，都在陷入无限的自责之中……

当我跟三个孩子提出这要求时，他们也没说不好。我就挨个去住一遍。我这样计划的，两个儿子和一个女儿家各住4个月。以此类推，过年轮到谁家，我就去谁家过年，其他子女也一起来过。那时候，我觉得这样规划挺好的，既能享受儿女孝顺和照顾，还能把一大家子经营得很好。

可是，期望的总是会与现实有所偏差，我在三个儿女家轮流住不到一年，就自动结束了这种养老方式。

我先是去了就近的小儿子家，他家就在县城。一开始小儿子小儿媳都挺热情的，一提出要轮流养老，他们更是信誓旦旦地说：“爸，就算你要来长住都没问题！”那时候，他们说出这番话，我还挺欣慰的，感觉娃们很孝顺。

然而，住了不过3个月，彼此之间的关系就从热情变成了冷漠再到嫌弃。我来小儿子家，本着就是来养老

的，可他们给我的感觉，就是要老的伺候他们。刚开始还好，没有让我做什么，过了好些天，他们就提出要我接送孩子，接着又要我买菜做饭，后面更是离谱到要我接手起家里的所有家务。儿子倒不会直接说什么，而小儿媳就不一样了，一回两回是发一顿牢骚，后来就不是了，直接对我一顿指责：“爸，你一天都干嘛去了，煲个饭都搞成这样，你就不能长点心吗？敢情你住在这里是来折磨我们似的，三天两头搞这样的饭，胃都要被你折磨坏！”

小儿媳的话，让我心里很不是滋味，也让我在儿子家的生活，变得小心翼翼，极力预防会做错事惹儿媳不高兴。可是，我再怎么谨慎小心，还是避免不了被小儿媳小儿子指责。尤其是三个月过后，小儿媳对我的态度，真的由热情相迎，到最后的各种嫌弃，巴不得我走。

挨到四个月后，我去了咸阳市的女儿家。女儿是高兴迎接老父亲的，但女婿却直接表现出一种无奈样子，第一天就让我心里不是滋味。当时，我是坐班车去的，到站时，只有女儿一个人打车来接我。我以为是女婿没空，来到女儿家才发现，女婿闲着，在家看球赛，老岳父来了，也没起身相迎。

(未完待续)



稷园副刊

后继

为了打造杨凌人的精神家园，不断提升文化品味，本报“稷园副刊”专栏欢迎广大读者踊跃投稿。稿件要求导向正确、主题鲜明、生动活泼、文风清新、广接地气，散文、小小说、诗歌、快板等均可，字数要求800—1200字。

投稿方式

微信：Tsh853794307
电话：13759950301